

Витяг із Рекомендацій з лікування atopічного дерматиту Європейського дерматологічного форуму (2019, European Dermatology Forum) ^{1,2}

Очищення шкіри та купання:

- Використовувати гіпоалергенні засоби, що усувають бактеріальне забруднення, лусочки та кірки, для ніжного та ретельного очищення шкіри.
- Уникати додавання до ванни речовин, що містять потенційно алергенні білки, такі як білки арахісу або колоїдного вівса, особливо у дітей до 2-річного віку.
- На період вираженого загострення atopічного дерматиту або приєднання гнійно-бактеріальної інфекції краще припинити водні процедури.
- Тривалість прийняття ванни – до 5 хвилин.



Емоменти:

- Надавати перевагу емолентам, які містять зволожуючий компонент (наприклад, сечовину або гліцерин) і оклюдент – компонент, що зменшує випаровування (наприклад, вазелін).
- Топічні емоменти застосовувати безпосередньо після делікатного очищення та осушування, коли шкіра ще волога, не менше 2-3 разів на день.
- В холодну погоду рекомендовано частіше використовувати емоменти для догляду за шкірою.

Повітря:

- Рекомендовано уникати контакту з тютюновим димом, леткими органічними сполуками у приміщеннях та вихлопними газами у навколишньому середовищі.
- Не використовувати занадто теплі ковдри, підтримувати прохолодну температуру в спальні.



Сонячне випромінювання:

- Зазвичай, покращує перебіг захворювання, надає протизапальний ефект, зміцнює епідермальний бар'єр.
- Рекомендується відпочинок в горах або на морі. Нема специфічних обмежень при обережному перебуванні на сонці.



Фототерапія:

- Застосовується вузькоспектральна ультрафіолетова терапія як додаток до місцевої терапії, або як альтернатива при її неефективності.

Фізичні вправи та спорт:

- Нема обмежень до занять спортом.
- Якщо потовиділення викликає загострення atopічного дерматиту, слід використовувати поступову адаптацію до фізичного навантаження.
- Після плавання в басейні потрібно прийняти душ та нанести емоменти.

Вакцинація:



- Рекомендований звичайний графік поза періодами загострення.
- Перед вакцинацією живими вакцинами потрібна додаткова консультація спеціаліста.

Харчування:

- Якщо можна, підтримувати грудне вигодовування до досягнення дитиною 4-місячного віку; поступово вводити харчові продукти у відповідності до стандартних рекомендацій.
- Дотримуватись звичайної дієти, за виключенням випадків з доведеною необхідністю відмови від специфічної їжі.



Одяг:



- Уникати контакту з тканинами та волокнами, що подразнюють шкіру, не носити занадто обтягуючий та теплий одяг, що сприяє надмірному потовиділенню.

Аероалергени в домашньому середовищі (кліщи домашнього пилу):

- Уникати суцільного килимового покриття.
- Добре провітрювати кімнати навіть взимку.
- Витирати пил за допомогою вологої губки.
- Проводити щотижневе прибирання, яке включає очищення підлоги та м'яких меблів, за допомогою пиłosоса з адекватним фільтром.
- Прати постільну білизну кожні 10 днів при температурі $>55^{\circ}\text{C}$.
- Використовувати на матраси та подушки із GoreTex або схожого із ним матеріалу.

Домашні тварини:

- Рекомендується контакт із собаками, проте контакту з котами краще уникати.
- Якщо підтверджується алергія на домашніх тварин, не слід із ними контактувати.

Пилок рослин:

- Сенсibilізованим особам рекомендовано закривати вікна під час сезону, в теплу суху погоду, та, якщо можна, обмежувати перебування просто неба.
- Провітрювати приміщення вночі, зранку або в дощову погоду.



Med+derm[®] КРЕМ

 ЩОДЕННИЙ КОМФОРТ
ДЛЯ ШКІРИ МАЛЮКА



Гіпоалергенність та безпечність складових підтверджено ресурсом

www.skinsafeproducts.com

Емомент, створений за сприянням дерматологів, для щоденного догляду за сухою та дуже сухою шкірою при atopічному дерматиті:

- Відновлює ліпідний матрикс шкіри
- Забезпечує підвищення вмісту вологи в роговому шарі епідермісу
- Покращує бар'єрну функцію шкіри
- Має зволожуючу, пом'якшуючу, протисвербіжну та охолоджуючу дію
- Сприяє зменшенню дози стероїдів при лікуванні atopічного дерматиту легкої та помірної тяжкості
- Містить оклюдент, який зменшує випаровування вологи
- Підходить для дітей з народження та дорослих
- Має клінічно підтверджений високий профіль ефективності та безпеки
- Легко наноситься та швидко поглинається шкірою, не залишаючи плям



Для посилення протисвербіжного ефекту можна використовувати охолодженням

 Для досягнення стабільного результату потрібно виробити звичку зволожувати шкіру за допомогою емоменту мінімум 2-3 рази на день і не переривати цей процес навіть в період ремісії

Різноманітні об'єми
для ще більшого
комфорту шкіри

100g

500g

1000g

МЕДИЧИНІЙ ВИРІБ 
Hersteller:
Spreewälder Arzneimittel GmbH
www.spreewaelder-arzneimittel.de

 Spreewälder
Arzneimittel

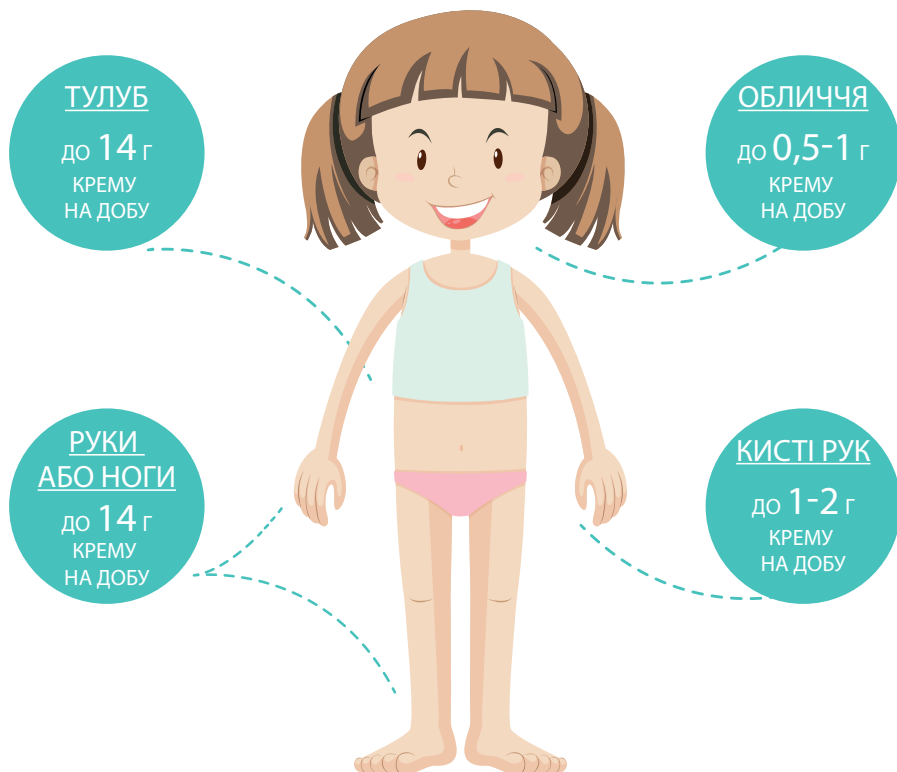
Ексклюзивний представник:
ТОВ «Євролек Україна», 08320, Україна,
Київська обл., Бориспільський район, с.
Велика Олександрівка, вул. Бориспільська, 7,
тел. (044) 223 25 57
www.eurolek.com.ua
info@eurolek.com.ua

 EUROLEK
UA



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я!

Європейська група експертів-дерматологів³ рекомендує застосовувати для дітей до 150-250 грам емоменту на тиждень, що дає змогу контролювати симптоми atopічного дерматиту.



Mediderm® КРЕМ

Різноманітні об'єми.

Доступна ціна.

www.mediderm.help



Література:

1. Рекомендації з лікування atopічного дерматиту Європейського дерматологічного форуму, 2019 (European Dermatology Forum)

2. Новий меморандум ETFAD/EADV з діагностики та лікування atopічного дерматиту у дітей та дорослих, 2015 (Wollenberg A. ETFAD/EADV Eczema task force 2015 position paper on diagnosis and treatment of atopic dermatitis in adult and paediatric patients. JEADV 2016; 30: 729-747.)

3. Szepietowski J., Kaszuba A., Adamski Z. i wsp.: Emolienty w leczeniu schorzeń dermatologicznych: stanowisko grupy ekspertów. Dermatol. Klin., 2011; 13: 209-214.